|  |  |
| --- | --- |
|  | **ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ** |

**УВАГА ГРИП!**

Шановні мешканці області! В зв'язку з поширенням грипу на території області ***ПАМ'ЯТАЙТЕ!***

Грип - гостре інфекційне захворювання. Збудником захворювання є вірус, а джерелом - хворі на грип. Збудник захворювання проникає в організм людини повітряно-крапельним шляхом, через заражені предмети загального користування, столовий посуд та ін.

***Характер клінічного протікання хвороби:***

Захворювання починається з ознобу, головного болю, загального недомагання, відчуття розбитості, високої температури. З'являється нежить і кашель, біль в очах, носові кровотечі, зміни зі сторони серцево-судинної системи.

***Профілактичні заходи:***

• активне виявлення, ізоляція, госпіталізація хворих і підозрілих на захворювання;

• посилення санітарного режиму в школах, дитячих дошкільних закладах, у колективах;

• проведення специфічної профілактики.

Перенесення грипу "на ногах" може призвести до тяжких ускладнень хвороби. Можливі ускладнення, пов'язані із запаленням мозку і його оболонок (менінгіт). Легеневі ускладнення спостерігаються головним чином у маленьких дітей і людей похилого віку.

Швидкість поширення грипу значною мірою залежить від свідомості населення. Хворим на грип не можна користуватись спільними речами (рушником, посудом і ін.), вітатись за руку, цілувати рідних та близьких, особливо дітей та людей похилого віку. Члени родини при догляді за хворими повинні прикривати ніс та рот марлевою маскою, яку можна виготовити в домашніх умовах. Потрібно систематично провітрювати кімнату, в якій перебуває хворий. Приміщення слід прибирати вологим способом, використовуючи 0,5 % розчин відстояного хлорного вапна або 1% розчин хлораміну. З метою профілактики вживати часник та цибулю.

**КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ ЗАЙМАТИСЯ САМОЛІКУВАННЯМ.**

 **Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД Харківської області**